

vive a

# Páscoa 2016

com o mundo



TODA-A-PROVA

#eusoutodaaprova

Atividades de férias  
e workshops

# Programa Geral de Atividades

21 a 24 Março e  
28 Março a 1 Abril

9h00 - 18h00

2ª feira

Desporto + Criatividade + Cultura

3ª feira

Desporto + Cultura

4ª feira

Desporto + Criatividade

5ª feira

Saida Surpresa

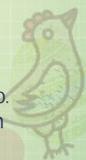
6ª feira

Desporto + Criatividade + Cultura

Manhã: 09h00 - 12h30  
Tarde: 14h30 - 18h00



Nota: O programa está sujeito a eventuais alterações.  
Inclui almoço (exceto 5ª feira dia 24 e 31), lanche e seguro.  
Os pais podem vir buscar os seus filhos até às 18h30/19h



## Preçário

	Membro	Protocolo	Não Membro
1ª semana	94,90€	97,90€	99,90€
2ª semana	104,90€	107,90€	109,90€

mínimo 8 inscritos/dia

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# WORKSHOP **PÁSCOA** **TÊNIS**



21 a 24/03 e 28/3 a 1/04

9h30 - 11h30  
> 4 anos

4 manhãs - 40€ | 5 manhãs - 45€ |

inclui material e seguro

mínimo 4 inscritos

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# PÁSCOA WORKSHOP NATAÇÃO

28/3 a 1/4  
15h30 - 17h



mínimo 4 inscritos

**45€**

inclui seguro.

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

skate

>8 anos

aventura

semana

Radical

mínimo 12 inscritos

21 a 24/03 - 28/03 a 01/04

9h30 - 17h30

grafiti

2ª - piscina + surf

3ª - skate

4ª - surf

5ª - graffiti

6ª - surf

1ª semana: 110€-membro | 115€-protocolo | 120€-não membro.

2ª semana: 120€-membro | 125€-protocolo | 130€-não membro.

**inclui almoço, lanche e seguro.**

Os pais podem vir buscar os seus filhos até às 18h30/19h



**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

28 de março a 1 de abril  
9h30 - 17h30



# **O Chefe Sou Eu** *Edição de Páscoa*

**Curiosidades, Desafios, Receitas  
e Decorações. Entrega de prémios!**

**mínimo 12 inscritos**

membro 120€ | protocolos 125€ | não membro 130€  
inclui almoço, lanche da tarde e seguro.

Os pais podem vir buscar os seus filhos até às 18h30/19h

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# BASKET

# CAMP

**PÁSCOA**

**28/03 A 01/04**

**9H30 - 17H30**

**minimo 10 inscritos**

**1x1 Dribble Attack  
Shooting Stars  
Pass**

**oferta de uma t-shirt**

**membro 104,9€ | protocolos 107,9€ | não membro 109,9€  
inclui almoço, lanche da tarde e seguro**

Os pais podem vir buscar os seus filhos até às 18h30/19h



**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# **VOLEIBOL**

## **SPORT WEEK**

**JOGOS APTIDÃO FÍSICA**

**ESPECIALIZAÇÃO**  
PASSE/MANCHETE/SERVIÇO

**VÓLEI DE PRAIA**  
EXPERIENCE

**MINI TORNEIOS**  
1X1, 2X2, 4X4

**28/03 A 01/04**  
**9H30 - 17H30**

**> 6 ANOS**

**Nº MÍNIMO: 10 ALUNOS**

**104,9€ / MEMBRO 107,9€ / PROTOCOLO 109,9€ / NÃO MEMBRO.**

**INCLUI ALMOÇO, LANCHE E SEGURO.**

**OS PAIS PODEM VIR BUSCAR OS SEUS FILHOS ATÉ ÀS 18H30/19H**

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# GINÁSTICA RÍTMICA

## WORKSHOP PÁSCOA

21 a 24/03 | 28/03 a 01/04 9h30 - 17h30



> 4 anos  
mínimo 4 inscritos

1ª semana: membro - 94,90€ | protocolo - 97,90€ | não membro - 99,90€  
2ª semana: membro - 104,90€ | protocolo - 107,90€ | não membro - 109,90€  
inclui almoço, lanche e seguro

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# ACHAS QUE SABES DANÇAR

VÁRIOS ESTILOS?

> 6 ANOS



21 A 24/03 - 28/03 A 01/04 9H30 - 17H30

DANÇA CONTEMPORÂNEA | JAZZ E FILMES | HIP-HOP

1ª SEMANA: MEMBRO 94,9€ | PROTOCOLO 97,9€ | NÃO MEMBRO 99,9€  
2ª SEMANA: MEMBRO 104,9€ | PROTOCOLO 107,9€ | NÃO MEMBRO 109,9€  
INCLUI ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E SEGURO | MÍNIMO: 8 ALUNOS  
OS PAIS PODEM VIR BUSCAR OS SEUS FILHOS ATÉ ÀS 18H30/19H

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

MINI

**EURO2016**

28 DE MARÇO A 1 DE ABRIL

**PORTO & LISBOA**

**SOCCER  
CAMP**

6 A 14 ANOS

PORTO: MEMBRO, 120€ | PROTOCOLO, 125€ | NÃO MEMBRO, 130€

LISBOA: PROTOCOLO, 125€ | NÃO MEMBRO, 130€

# Regulamento

## PROGRAMA DE ATIVIDADES WORKSHOPS 2.ª a 6.ª feira

**INSCRIÇÕES:** A inscrição deverá ser feita por telefone, e-mail ou presencialmente num dos nossos balcões (Clube, ou F.C. Foz) e só é aceite/válida mediante pagamento.

**HORÁRIOS:** Os pais deixarão os seus filhos (as) a partir das 8h30 no Clube e poderão ir buscá-los a partir das 17h30 até às 18h30 ao mesmo local. Para saídas até mais tarde, devem requisitar junto da secretária do Clube. Os alunos devem apresentar-se pontualmente no local de encontro das atividades - até às 9h15 (se inscritos no programa de dia completo ou 1/2 dia-manhã) ou até às 14h15 (se inscritos no programa de 1/2 dia-tardes). Caso isso não suceda, será da responsabilidade dos pais o transporte da criança para o local das atividades.

**N.º MÍNIMO DE PARTICIPANTES:** 10.

**MATERIAL:** Todos deverão trazer fato de treino ou calções e t-shirt, boné e sapatilhas para a prática das modalidades. Recomendamos que tragam de casa um pequeno lanche para meio da manhã e uma garrafa de água.

**SERVIÇOS INCLUÍDOS:** almoço e lanche no Restaurante do Clube; acompanhamento por monitores especializados; transporte em autocarros entre os locais de receção dos participantes e os locais onde se realizam as atividades; seguro de acidentes pessoais.

**DESISTÊNCIAS:** Em caso de cancelamento da inscrição, por parte do inscrito, esta deverá ser comunicada com 72h de antecedência, em relação ao início da atividade, caso contrário, não haverá lugar a reembolso do valor previamente pago.

**CANCELAMENTO:** Em caso de cancelamento do Programa de Atividades ou de um Workshops, pelo facto de não se ter atingido o n.º mínimo de inscrições, todos os inscritos serão contactados na 6.ª feira anterior ao início dos mesmos (aviso até às 22h30, por telefone, e-mail ou sms) e será devolvida a quantia previamente paga durante a semana seguinte.

**PAGAMENTOS:** deverão ser realizados num dos nossos balcões (Clube, ou F.C. Foz) ou por transferência bancária. Neste último caso, será obrigatório o envio do comprovativo via e-mail para [recepcao@todaaprova.pt](mailto:recepcao@todaaprova.pt).

**PARTICIPANTES:** todas as crianças devem cumprir as instruções dos monitores/coordenadores. Caso isso não aconteça ou então estejam a prejudicar, de forma significativa, o funcionamento das atividades, a organização reserva o direito de impedir a continuação da frequência da criança na semana de atividades.

**OBJETOS PESSOAIS:** A organização não se responsabiliza por eventuais desaparecimentos de objetos pessoais durante a semana de atividades. Desta forma, aconselhamos a que as crianças não tragam objetos de valor como telemóvel, consolas portáteis, entre outros.

**DIREITOS DE IMAGEM:** Todos os programas oferecidos pela Toda-a-Prova são filmados e fotografados. Desta forma, todos os participantes, mediante preenchimento da ficha de inscrição (obrigatória), autorizam a utilização e divulgação das imagens captadas por parte da Toda-a-Prova.



226 066 771 | 962 001 281  
Rua João Martins Branco n.º180,  
4150 - 430 Porto  
[www.todaaprova.pt](http://www.todaaprova.pt) | [info@todaaprova.pt](mailto:info@todaaprova.pt)

ORGANIZAÇÃO:

**TODA-A-PROVA**