

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# Atividades Natal 2016

a partir dos 4 anos



## JOGOS sem fronteiras

Muitos Prémios e Surpresas!

**19 a 23 e 26 a 30 de dezembro**

Para mais informações:

[www.todaaprova.pt](http://www.todaaprova.pt) | [rececao@todaaprova.pt](mailto:rececao@todaaprova.pt) | [f todaaprova](https://www.facebook.com/todaaprova)pt

Rua João Martins Branco, nº180, 4150-430 Porto | 226 066 771 | 962 001 281

# Jogos sem fronteiras

ATENÇÃO! PREPARADOS? Piiii!

Os Jogos Sem Fronteiras como nunca os viste!

Espírito de equipa, convívio e competição serão fundamentais para ditar a equipa vencedora. Jogos desportivos, de criatividade e cultura. Quem tiver mais pontos, GANHA!

## Programa de Atividades

19 a 23/12  
26 a 30/12

**manhã**  
8h30 - 12h30

**tarde**  
14h30 - 18h00

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

**Desporto**  
Draft  
Regulamento & Regras

**Desporto**  
Arca de Noé | Body Shapes  
Sr. Doutor

**Desporto**  
Piscina

**Saída Surpresa**  
(almoço pic-nic da responsabilidade dos participantes)

**Desporto**  
Tênis

almoço - 12h30

**Cerimónia e  
Formação das Equipas**  
Treinos

**Cultura**  
Multi-Quiz | Fábrica da escrita  
Jogo da Memória

**Criatividade**  
Doces e Enfeites de Natal

**Saída Surpresa**  
(almoço pic-nic da responsabilidade dos participantes)

**Criatividade**  
Coreografia de Natal

lanche - 17h30

**Nota:** Programa sujeito a alterações. Os jogos são meramente exemplificativos.  
Numero mínimo de 8 participantes por semana.

## Preçário

**membro**

**protocolo**

**não membro**

1 semana

90.00€

93.00€

95.00€

2 semana

175.00€

181.00€

185.00€

**Nota:** Desconto extra de 5% para irmãos.

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# **VOLEIBOL**

## **CHRISTMAS CHALLENGE**

**MULTIJOGOS**

**TORNEIOS**

**OFERTA  
T-SHIRTS PLAYER**

**19 A 23 / 12**

**9H30 - 17H30**

**6 AOS 14 ANOS**

**Nº MÍNIMO: 10 ALUNOS**

 [voleiboltodaaprova](#)

**90€ / MEMBRO; 93€ / PROTOCOLO; 95€ / NÃO MEMBRO.**

**INCLUI ALMOÇO, LANCHE E SEGURO.**

**OS PAIS PODEM VIR BUSCAR OS SEUS FILHOS ATÉ ÀS 18H30 / 19H**

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# CHRISTMAS DANCE

**26 A 30 DE DEZEMBRO**

**9H30 - 17H30**

**> 6 ANOS**

**BALLET**

**HIP-HOP**

**MTV DANCE**

**DANÇAS TRADICIONAIS**

**DANÇA CONTEMPORÂNEA E JAZZ**

**CRIAÇÃO COREOGRÁFICA**

**CENOGRAFIA ADEREÇOS E FIGURINOS**

**MEMBRO 90€ | PROTOCOLO 93€ | NÃO MEMBRO 95€**

**INCLUI ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E SEGURO | MÍNIMO: 8 ALUNOS**

**OS PAIS PODEM VIR BUSCAR OS SEUS FILHOS ATÉ ÀS 18H30**

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# **SOCCERCAMP**

## **INDIVIDUAL CHALLENGE**

19 a 23/12  
9H-17H30



**kit de treino incluído**

Escolhe desafios e mostra o que vales | Recebe prémios

**ADR PASTELEIRA**

1 CAMPO DE 7 | 1 CAMPO DE 11 | 1 CAMPO COBERTO

**INSCRIÇÕES:** [nunoporto@todaaprova.pt](mailto:nunoporto@todaaprova.pt) | **IDADES:** a partir dos 6 anos

**MEMBRO 80€ | PROTOCOLO 85€ | NÃO MEMBRO 90€**

inclui almoço, lanche da tarde e seguro

 [soccercampbytodaaprova](https://www.facebook.com/soccercampbytodaaprova)

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# Musical Christmas

19 a 23/12

9h30 às 17h30  
>8 anos

Dança

Interpretação

Cenografia

Voz falada e cantada

Adereços e figurinos

Apresentação  
Final

90€ membro | 93€ protocolo | 95€ não membro  
inclui almoço, lanche da tarde e seguro | mínimo 8 alunos

Os pais podem vir buscar os seus filhos até às 18h30

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# **GINÁSTICA RÍTMICA WORKSHOP NATAL**

**9h30 às 12h30**

**>4 anos**

**19 a 23 de dezembro**

**45€**  
inclui seguro  
mínimo 4 inscritos

**Acrobáticos, Flexibilidade, Saltos,  
Preparação Física, Equilíbrios,  
Técnicas de aparelho  
(corda, arco, bola, maçãs)**



**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

26 a 30/12  
15h30 - 16h45

# Christmas WaterWeek

Glup  
Glup  
Glup

3-12 anos  
piscina coberta

45€ inclui seguro  
mínimo 4 inscritos



Professor Jorge Samagaio - Bacharel em Ed. Física e Desporto pelo ISTE

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# WORKSHOP TÉNIS

> 4  
anos

19 a 23  
e 26 a 30  
dezembro



9h30  
11h30

professores  
credenciados  
pela FP Ténis

45€ / semana  
inclui material e seguro  
mínimo 4 inscritos

 clubetodaaprovaatenis

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# O Chefe Sou Eu

Edição de Natal

>6 anos

19 a 23/12  
9h30-13h30



 [restaurantedoclube](#)

membro 75€ | protocolos 80€ | não membro 85€  
inclui almoço e seguro | mínimo 10 inscritos

**TODA-A-PROVA**

APRESENTA

# BASKET CAMP

christmas

26 A 30  
DEZEMBRO

9H30 - 12H30

Competition Basket Week

Jogos 3x3 / 5x5

Oferta t-shirt Player

 [basqueteboltodaaprova](#)

**45€**  
inclui seguro  
mínimo: 8 ALUNOS



# Regulamento

## PROGRAMA DE ATIVIDADES WORKSHOPS 2º a 6º feira

**INSCRIÇÕES:** A inscrição deverá ser feita por telefone, e-mail ou presencialmente num dos nossos balcões (Clube, A.D.R. Pasteleira) e só é aceite/válida mediante pagamento.

**HORÁRIOS:** Os pais deixarão os seus filhos (as) a partir das 8h30 no Clube e poderão ir buscá-los a partir das 17h30 até às 18h30 ao mesmo local. Para saídas até mais tarde, devem requisitar junto da secretária do Clube. Os alunos devem apresentar-se pontualmente no local de encontro das atividades - até às 9h00 (se inscritos no programa de dia completo ou ½ dia-manhã) ou até às 14h00 (se inscritos no programa de ½ dia-tardes). Caso isso não suceda, será da responsabilidade dos pais o transporte da criança para o local das atividades.

**NºMINIMO DE PARTICIPANTES:** 10.

**MATERIAL:** Todos deverão trazer fato de treino ou calções e t-shirt, boné e sapatilhas para a prática das modalidades. Recomendamos que tragam de casa um pequeno lanche para meio da manhã e uma garrafa de água.

**SERVIÇOS INCLUÍDOS:** almoço e lanche no Restaurante do Clube; acompanhamento por monitores especializados; transporte em autocarros entre os locais de receção dos participantes e os locais onde se realizam as atividades; seguro de acidentes pessoais.

**DESISTÊNCIAS:** Em caso de cancelamento da inscrição, por parte do inscrito, esta deverá ser comunicada com 72h de antecedência, em relação ao início da atividade, caso contrário, não haverá lugar a reembolso do valor previamente pago.

**CANCELAMENTO:** Em caso de cancelamento do Programa de Atividades ou de um Workshops, pelo facto de não se ter atingido o nº mínimo de inscrições, todos os inscritos serão contactados na 6ª feira anterior ao início dos mesmos (aviso até às 22h30, por telefone, e-mail ou sms) e será devolvida a quantia previamente paga durante a semana seguinte.

**PAGAMENTOS:** deverão ser realizados num dos nossos balcões (Clube ou A.D.R. Pasteleira) ou por transferência bancária. Neste último caso, será obrigatório o envio do comprovativo via e-mail para [recepcao@todaaprova.pt](mailto:recepcao@todaaprova.pt).

**PARTICIPANTES:** todas as crianças devem cumprir as instruções dos monitores/coordenadores. Caso isso não aconteça ou então estejam a prejudicar, de forma significativa, o funcionamento das atividades, a organização reserva o direito de impedir a continuação da frequência da criança na semana de atividades.

**OBJETOS PESSOAIS:** A organização não se responsabiliza por eventuais desaparecimentos de objetos pessoais durante a semana de atividades. Desta forma, aconselhamos a que as crianças não tragam objetos de valor como telemóvel, consolas portáteis, entre outros.

**DIREITOS DE IMAGEM:** Todos os programas oferecidos pela Toda-a-Prova são filmados e fotografados. Desta forma, todos os participantes, mediante preenchimento, mediante preenchimento da ficha de inscrição (obrigatória), autorizam a utilização e divulgação das imagens captadas por parte da Toda-a-Prova.



226 066 771 | 962 001 281  
Rua João Martins Branco nº180,  
4150 - 430 Porto  
[www.todaaprova.pt](http://www.todaaprova.pt) | [info@todaaprova.pt](mailto:info@todaaprova.pt)

ORGANIZAÇÃO:

**TODA-A-PROVA**