

# SOCCKER CAMP SPORTZONE 2011

1º Curso: 18 a 22 Abril - Porto  
2º Curso: 27 Junho a 1 Julho - Porto  
3º Curso: 4 a 8 Julho - Porto  
4º Curso: 11 a 15 Julho - Lisboa  
5º Curso: 19 a 23 Dez. - Porto e Lisboa

**VEM TREINAR  
COM O TEU ÍDOLO!**  
Presença assegurada de vários jogadores da Super Liga

Data limite inscrições:  
1º Curso - 15 Abril  
2º Curso - 24 Junho  
3º Curso - 01 Julho  
4º Curso - 08 Julho  
5º Curso - 16 Dezembro



Para todas as crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, federados, não federados, jogadores de campo ou guarda-redes.



#### KIT DE TREINO adidas/SPORTZONE

Oferta a todos os atletas de um kit de treino semanal, que inclui 5 t-shirts adidas, 5 calções e 5 pares de meias SPORTZONE

#### PRESENÇAS 2009/2010

João Moutinho | André Villas Boas  
Hélder Postiga | Luis Freitas Lobo

Monitorizado  
por técnico da  
formação do  
**Real Madrid**

Organização:

**TODA-A-PROVA**

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA.

Patrocinadores:

**SPORTZONE**

**adidas**

zerzero.pt

## SPORTZONE SOCCER CAMP

### Clínica de Futebol

**IDADE E SEXO:** É destinado a crianças e jovens do sexo masculino e feminino, entre os 6 e os 16 anos.

**DESTINATÁRIOS:** Todas os atletas federados ou não federados, jogadores de campo ou guarda-redes.

- 1º Curso – 18 a 22 Abril - Porto
- 2º Curso – 27 Junho a 01 Julho - Porto
- 3º Curso – 4 a 8 Julho - Porto
- 4º Curso – 11 a 15 Julho - Lisboa
- 5º Curso – 19 a 23 Dezembro – Porto e Lisboa

#### O que é o SPORTZONE SOCCER CAMP?

É mais que um mero campo de férias, é uma semana de pura diversão, actividade física, aprendizagem e socialização.

Pretendemos com esta clínica diversificar conhecimentos e outras formas de trabalhar o futebol com o melhor que o mundo nos pode oferecer.

Depois de uma edição de 2010 de grande sucesso onde procuramos trazer os ensinamentos da Escola Holandesa, com a presença de treinadores do Ajax, neste ano temos uma nova proposta: a Escola Espanhola - Real Madrid.

#### OBJECTIVOS:

- Melhorar a qualidade de vida, saúde e o bem-estar do atleta;
- Promover o enriquecimento cultural, através da convivência em grupo como forma de integração social;
- Fomentar o processo de iniciação desportiva numa perspectiva de formação multilateral do jovem, tendo por base os valores e princípios éticos, pedagógicos e morais;
- Desenvolvimento das técnicas de base para a prática do futebol e aperfeiçoamento dos conhecimentos técnico-tácticos específicos da modalidade.

#### COORDENADORES / PROFESSORES:

Será monitorizado por ALBERTO GIL (Responsável pelas camadas jovens do Real Madrid) em conjunto com técnicos oriundos do departamento de formação do Real Madrid.



#### OFERTAS

A todos os atletas será oferecido um kit de treino semanal que inclui 5 t-shirts **adidas**.

#### CRAQUES

Palestras e sessão fotográfica com vários jogadores **adidas**!

**DIPLOMA** de participação & manual de treino.

**PRÉMIOS** dos patrocinadores: temos muitas surpresas durante a semana com a atribuição de prémios e sorteios diários!

#### CONTEÚDOS

O programa inclui treinos bi-diários, exposições teóricas sobre os mais diversos temas ligados ao futebol e visionamento de vídeos.

	1º dia	2º dia	3º dia	4º dia	5º dia
09h00	Chegada	Chegada	Chegada	Chegada	Chegada
09h30	Apresentação Actividade				
10h30	Palestra 1 Treino Campo	Lição nº 2 Treino Campo	Lição nº 3 Treino Campo	Lição nº 4 Treino Campo	Lição nº 5 Treino Campo
11h30					
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13h30	Tempo Livre	Tempo Livre	Tempo Livre	Tempo Livre	Tempo Livre
14h30					
16h00	Clinica 1 Treino Campo	Clinica 2 Treino Campo	Clinica 3 Treino Campo	Clinica 4 Treino Campo	Clinica 5 Treino Campo
17h30					
18h00	Final Actividade	Final Actividade	Final Actividade	Final Actividade	Final Actividade

*Nota: O Programa está sujeito a eventuais alterações*

#### DATA LIMITE INSCRIÇÕES

- 1º Curso (PORTO) 15 Abril
- 2º Curso (PORTO) 24 Junho
- 3º Curso (PORTO) 01 Julho
- 4º Curso (LISBOA) 08 Julho
- 5º Curso (PORTO e LISBOA) 16 Dezembro

VÍDEO SPORTZONE SOCCER CAMP 2010 no blogue oficial [sportzonesocccercamp.blogspot.com](http://sportzonesocccercamp.blogspot.com)

**PREÇO**  
200€ por atleta.

**DESCONTOS**  
Irmãos - descontos de 5%.

- 1º Curso: 10% desconto até 04 Abril\*
  - 2º Curso: 10% desconto até 13 Junho\*
  - 3º Curso: 10% desconto até 20 Junho\*
  - 4º Curso: 10% desconto até 27 Junho\*
  - 5º Curso: 10% desconto até 05 Dez\*
- \* Inscrições pagas ou sinalizadas

#### PRESENCAS VIP 2009/2010

- João Moutinho (Jogador F.C.Porto)
- André Villas Boas (Treinador F.C.Porto)
- Beto (Jogador F.C. Porto)
- Hélder Postiga (Jogador Sporting C.P.)
- Vieirinha (Jogador PAOK)
- Jorge Costa (Treinador Olhanense)
- Diogo Valente (Jogador Académica)
- Luís Freitas Lobo (Comentador de futebol)
- Vasco Fernandes (Jogador Celta Vigo)
- Chumbinho (Jogador Ethnikos Piraeus)
- Bruno China (Jogador Rio Ave)
- Rui Duarte (Jogador Olhanense)
- Pedro Roma (Treinador Académica)
- Pereirinha (Jogador Kavala - Grécia)
- Delfim (Ex-jogador Selecção Nacional)
- Mário Silva (Ex-jogador Selecção Nacional)

#### INSCRIÇÕES

- Mínimo 25 inscrições de jogadores de campo
- Mínimo 8 inscrições de guarda-redes

**INFORMAÇÕES & INSCRIÇÕES**  
[futebol@todaaprova.pt](mailto:futebol@todaaprova.pt)  
226 066 771 | 962 001 281

[www.todaaprova.pt](http://www.todaaprova.pt)

<http://sportzonesoccercamp.blogspot.com>

Sportzone Soccer Camp