

NOVIDADES 2010
Aquapark | Lasertag
entre outras

Verão 2010 Campos de Férias

Junho e Julho



TODA-A-PROVA

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA.

Membros do Clube Desconto até 10 Junho - 15%
Não Membros do Clube Desconto até 10 Junho - 10%
Protocolos Empresas Desconto até 10 Junho - 13%
5% de Desconto para irmãos

(Descontos validos para inscrições até 10 de Junho, com respectivo pagamento.)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES | VERÃO 2010

Nota: O Programa está sujeito a eventuais alterações

9h30 - 12h00 | Almoço às 12h30

14h30 - 17h00 | Lanche às 17h15

1ª SEMANA

(28/06/2010) 2ª feira Squash | Freeze Ball | Jogos Ritmico-Expressivos

Badminton | Slow Motion Vólei | Lençol Ball

(29/06/2010) 3ª feira Puzzles Quebra Cabeça | Túnel de Fogo | Kick Ball

Jogos com Fit Ball | Jogos de Confiança de Grupo | Sing Star

(30/06/2010) 4ª feira Jogo do Desafio | Badminton | Jogo da Bola Gigante

Jogo das Pontes Himalaias | Jogo da Roupa Suja | Jogo do Rebenta Balão

(01/07/2010) 5ª feira Squash | Jogo do Campo Minado | Piscina

Visita ao Centro Lúdico de Imagem Animada

(02/07/2010) 6ª feira Slow Motion Vólei | Jogos Sensoriais | Piscina

Futebol | Jogo do Quiddich | Cama Elástica

2ª SEMANA

(05/07/2010) 2ª feira G1 Jogos Dinâmica de Grupo | Squash | Cola e Descola | Slow Motion Vólei
G2 Act. Radical1 | Act. Radical2 | Jogo Quiddich | Dodge Ball

G1 Praia e visita ao Aquário da Agua
G2 Vamos Reciclar | Freeze Ball | Kin Ball | Puzzle Quebra Cabeça

(06/07/2010) 3ª feira G2 Piscina | Sing Star | Túnel de Fogo | Jogo do Desafio
G1 Kick Ball | Street Surfing | Lençol Ball | Jogos do Imaginário

G1 Expressão Corporal | Ténis de Mesa | Jogo das Letras vivas
G2 Jogos Ritmico-Expressivos | Corfebol | Jogos de Dinâmica de Grupo

(07/07/2010) 4ª feira G2 Jogos Dinâmica de Grupo | Squash | Cola e Descola | Slow Motion Vólei
G1 Act. Radical1 | Act. Radical2 | Jogo Quiddich | Dodge Ball

Cinema (filme a designar)

(08/07/2010) 5ª feira Prova de Orientação - Com almoço pic-nic levado pelas crianças

Conjunto de Divertimentos do Parque
Com almoço pic-nic levado pelas crianças

(09/07/2010) 6ª feira G1 Piscina | Sing Star | Túnel de Fogo | Jogo do Desafio
G2 Kick Ball | Street Surfing | Lençol Ball | Jogos do Imaginário

G2 Praia e visita ao Aquário da Agua
G1 Vamos Reciclar | Freeze Ball | Kin Ball | Puzzle Quebra Cabeça

3ª SEMANA

(12/07/2010) 2ª feira G1 Jogos Sensoriais | Freeze Ball | Jogo Pontes Himalaias | Tangram
G2 Actividade Radical1 | Actividade Radical2 | Jogo Quiddich | Futebol

G1 Jogo Tabuleiro Gigante | Jogo Roupa Suja | Bitoque Rugby | Lençol Ball
G2 Squash | Jogo da Bola Gigante | Dance Kids | Slow Motion Vólei

(13/07/2010) 3ª feira G2 Piscina | Torneio Sing Star | Jogo das Letras Vivas | Kin Ball
G1 Jogo do Objecto e Círculo | Cama Elástica | Voleibol | Jogo do Rebenta Balão

G2 Jogo Tabuleiro Gigante | Jogo Roupa Suja | Bitoque Rugby | Lençol Ball
G1 Squash | Jogo da Bola Gigante | Dance Kids | Slow Motion Vólei

(14/07/2010) 4ª feira G2 Jogos Sensoriais | Freeze Ball | Jogo Pontes Himalaias | Tangram
G1 Actividade Radical1 | Actividade Radical2 | Jogo Quiddich | Futebol

G1 Mini-Golf | G2 Jogo do Rebenta Balão | Desenho Livre | Jogos com Fit Ball | Jogos de Confiança de Grupo

(15/07/2010) 5ª feira Aquapark - Amarante - Com almoço pic-nic levado pelas crianças

Aquapark - Amarante - Com almoço pic-nic levado pelas crianças

(16/07/2010) 6ª feira G1 Piscina | Torneio Sing Star | Jogo das Letras Vivas | Kin Ball
G2 Jogo do Objecto e Círculo | Cama Elástica | Voleibol | Jogo Rebenta Balão

G2 Mini-Golf | G1 Jogo do Rebenta Balão | Desenho Livre | Jogos com Fit Ball | Jogos de Confiança de Grupo

4ª SEMANA

(19/07/2010) 2ª feira G1 Artes Circenses | Piscina | Squash
G2 Jogo do Quiddich | Kin Ball | Street Surfing | Cama Elástica

G1 Voleibol | Jogo do Tabuleiro Gigante | Jogo do Campo Minado
G2 Sing Star | Exp. Corporal e Dramática | Dodge Ball | Túnel de Fogo

(20/07/2010) 3ª feira G2 Artes Circenses | Piscina | Squash
G1 Act. Radical1 | Act. Radical2 | Jogos do Imaginário | Futebol/Skills

G2 Voleibol | Jogo do Tabuleiro Gigante | Jogo do Campo Minado
G1 Sing Star | Exp. Corporal e Dramática | Dodge Ball | Túnel de Fogo

(21/07/2010) 4ª feira G1 Freeze Ball | Jogos de Confiança de Grupo | Badminton
G2 Act. Radical1 | Act. Radical2 | Jogos do Imaginário | Futebol/Skills

G1 Visita ao Sea Life
G2 Campeonato de Jogos Tradicionais

(22/07/2010) 5ª feira G2 Freeze Ball | Jogos de Confiança de Grupo | Piscina
G1 Jogo do Quiddich | Kin Ball | Street Surfing | Cama Elástica

G2 Visita ao Sea Life
G1 Campeonato de Jogos Tradicionais

(23/07/2010) 6ª feira Prova de Orientação - Com almoço pic-nic levado pelas crianças

Conjunto de Divertimentos do Parque
Com almoço pic-nic levado pelas crianças

5ª SEMANA

(26/07/2010) 2ª feira G1 Piscina | Lençol Ball | Slow Motion Vólei
G2 Bitoque Rugby | Teatro | Corfebol

G1 Laser Tag
G2 Artes Plásticas | Jogo das Pontes Himalaias | Jogo da Bola Gigante

(27/07/2010) 3ª feira G2 Piscina | Lençol Ball | Slow Motion Vólei
G1 Act. Radical1 | Act. Radical2 | Cama Elástica

G1 Jogo Rebenta Balão | Jogo da Rosa dos Ventos | Jogos Sensoriais
G2 Kinn Bal | Bitoque Rugby | Jogo do desafio

(28/07/2010) 4ª feira G2 Jogos de Confiança | Squash | Badminton
G1 Act. Radical1 | Act. Radical2 | Cama Elástica

G2 Laser Tag
G1 Artes Plásticas | Jogo das Pontes Himalaias | Jogo da Bola Gigante

(29/07/2010) 5ª feira G2 Piscina | Lençol Ball | Slow Motion Vólei
G1 Bitoque Rugby | Teatro | Corfebol

G2 Jogo Rebenta Balão | Jogo da Rosa dos Ventos | Jogos Sensoriais
G1 Kin Ball | Bitoque Rugby | Jogo do Desafio

(30/07/2010) 6ª feira Prova de Orientação - Com almoço pic-nic levado pelas crianças

Percurso de Divertimentos do Parque
Com almoço pic-nic levado pelas crianças

MATERIAL:

(muito importante)

Todos deverão trazer fato de treino ou calções e t-shirt, boné e sapatilhas para a prática das modalidades.

Recomendamos que tragam de casa um pequeno lanche para meio da manhã e uma garrafa de água.

IDADES: dos 4 aos 12 anos.

ESTRUTURA:

Os pais deixarão os seus filhos(as) a partir das 9h00 no Clube e poderão ir buscá-los a partir das 17h30 ao mesmo local.

NºMINIMO DE PARTICIPANTES: 10 (oferta de 1 t-shirt)

DATAS: de 28 Junho a 30 de Julho.

PREÇO: 115€ por criança e por semana (inclui seguro, almoço e lanche)

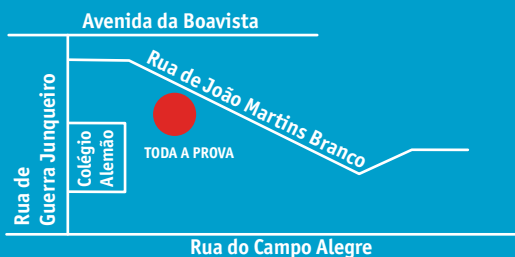
Aproveite os descontos até 10 de Junho. Consulte o folheto.



ORGANIZAÇÃO:

TODA-A-PROVA

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS, LDA.



PATROCÍNIOS:

APOIOS:

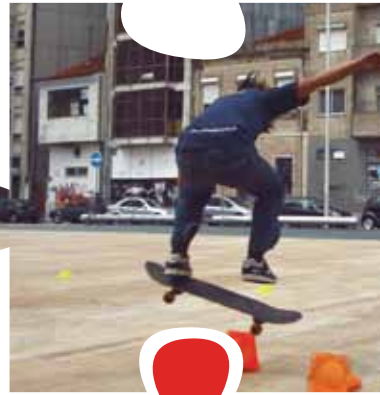




**5%
de desconto
para irmãos***

TODA-A-PROVA

Workshops VERÃO 2010



Para inscrições em 2
workshops na mesma semana

**oferta do
transporte à
hora de almoço***

(válido para as zonas da Foz,
Boavista e Matosinhos Sul)

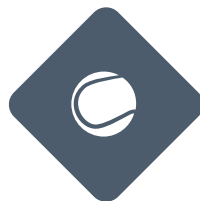
* Promoções não acumuláveis.

TÊNIS

45 € por criança e por semana

- Idades: dos 4 aos 14 anos;
- Local: Parque da Cidade;
- Nº mínimo de participantes: 4 | Nº máximo de participantes: 20 (2 professores);
- Professor: Luís Machado, Henrique Assis e/ou Pedro Freitas, credenciados pela F. P. Ténis.

1ª Semana: **28/06 - 02/07** (09h30 - 11h30)
2ª Semana: **05/07 - 09/07** (09h30 - 11h30)
3ª Semana: **12/07 - 16/07** (09h30 - 11h30)
4ª Semana: **19/07 - 23/07** (09h30 - 11h30) ou (14h30 - 16h30)
5ª Semana: **26/07 - 30/07** (09h30 - 11h30) ou (14h30 - 16h30)



FUTEBOL

45 € por criança e por semana

- Idades: dos 4 aos 14 anos;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 6 | Nº máximo de participantes: 12;
- Professor: Martinho Freitas ou Nuno Pinheiro, licenciados em Ed. Física pela FADEUP com especialização em Futebol de Alto Rendimento.

1ª Semana: **28/06 - 02/07** (09h30 - 11h30)
3ª Semana: **12/07 - 16/07** (09h30 - 11h30)
4ª Semana: **19/07 - 23/07** (09h30 - 11h30)
5ª Semana: **26/07 - 30/07** (09h30 - 11h30)



NATAÇÃO

45 € por criança e por semana

- Idades: dos 3 aos 14 anos;
- Duração da aula: 1h15 | Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 4 | Nº máximo de participantes: 24;
- Professor: Jorge Samagaio, Bacharel em Ed. Física e Desportos pelo ISTE.

1ª Semana: **28/06 - 02/07** 1º Turno 15h00-16h15 | 2º Turno 16h15-17h30
2ª Semana: **05/07 - 09/07** 1º Turno 15h00-16h15 | 2º Turno 16h15-17h30
3ª Semana: **12/07 - 16/07** 1º Turno 15h00-16h15 | 2º Turno 16h15-17h30
4ª Semana: **19/07 - 23/07** 1º Turno 15h00-16h15 | 2º Turno 16h15-17h30
5ª Semana: **26/07 - 30/07** 1º Turno 15h00-16h15 | 2º Turno 16h15-17h30



PATINS EM LINHA

45 € por criança e por semana

- Idades: dos 6 aos 16 anos;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 6 | Nº máximo de participantes: 12;
- Professor: a designar;
- Obrigatório trazer patins, protecções e capacete.

2ª Semana: **05/07 - 09/07** (10h00 - 12h00)

3ª Semana: **12/07 - 16/07** (15h00 - 17h00)

5ª Semana: **26/07 - 30/07** (15h00 - 17h00)



SKATE

45 € por criança e por semana

- Idades: dos 6 aos 16 anos;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 5 | Nº máximo de participantes: 8;
- Professor: Hugo Cruz, competidor do Circuito nacional de Skate;
- Obrigatório trazer skate, protecções e capacete.

2ª Semana: **05/07 - 09/07** (15h00 - 17h00)

3ª Semana: **12/07 - 16/07** (15h00 - 17h00)

5ª Semana: **26/07 - 30/07** (10h00 - 12h00)



TEATRO

45 € por criança e por semana

- Idades: dos 5 aos 14 anos;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 6 | Nº máximo de participantes: 12;
- Professor: Sara Paz, professora de Expressão Dramática e atriz profissional.

3ª Semana: **12/07 - 16/07** (15h00 - 17h00)

4ª Semana: **19/07 - 23/07** (10h00 - 12h00)



CIRCO

45 € por criança e por semana

- Idades: dos 5 aos 14 anos;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 6 | Nº máximo de participantes: 10;
- Professor: Hugo Costelha, organiza e realiza espectáculos há 6 anos;
- Material incluído.

2ª Semana: **05/07 - 09/07** (15h00 - 17h00)

4ª Semana: **19/07 - 23/07** (15h00 - 17h00)

5ª Semana: **26/07 - 30/07** (09h30 - 11h30)



DANÇA JAZZ

45 € por criança e por semana

- Idades: dos 6 aos 14 anos;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 6 | Nº máximo de participantes: 15;
- Professora: Cláudia Aguiar, professora de dança.

1ª Semana: **28/06 - 02/07** (14h30 - 16h30)

2ª Semana: **05/07 - 09/07** (14h30 - 16h30)

5ª Semana: **26/07 - 30/07** (14h30 - 16h30)



CLUBE DE ARTES

50 € por criança e por semana

- Idades: dos 4 aos 12 anos;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 6 | Nº máximo de participantes: 12;
- Professor(a): a designar, professor(a) de Expressão Plástica;
- Material incluído.

2ª Semana: **05/07 - 09/07** (15h00 - 17h00)

4ª Semana: **19/07 - 23/07** (15h00 - 17h00)



SURF

60 € por criança e por semana

- Idades: dos 4 aos 14 anos;
- Local: Praia de Matosinhos (ponto de encontro - Clube);
- Nº mínimo de participantes: 8 | Nº máximo de participantes: 16;
- Professor: credenciado pela F. P. Surf;
- Material e transporte incluído.

1ª Semana: **28/06 - 02/07** (14h30 - 17h00)

2ª Semana: **05/07 - 09/07** (09h30 - 12h00)

3ª Semana: **12/07 - 16/07** (09h30 - 12h00)

4ª Semana: **19/07 - 23/07** (14h30 - 17h00)

5ª Semana: **26/07 - 30/07** (09h30 - 12h00)



www.surfinglifecycle.com



CULINÁRIA

45 € por criança e por semana

- Idades: dos 5 aos 14 anos;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 6 | Nº máximo de participantes: 10;
- Monitor: Paulo Carvalho - Chefe de Cozinha há 5 anos.

2ª Semana: **05/07 - 09/07** (15h00 - 17h00)

4ª Semana: **19/07 - 23/07** (15h00 - 17h00)

5ª Semana: **26/07 - 30/07** (15h00 - 17h00)



BEATS & RITMOS

50 € por criança e por semana

- Idades: a partir dos 12 anos;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 8 | Nº máximo de participantes: 15;
- Monitores: Miguel e Diogo Moreira (músicos profissionais) e MC's da banda Mundo Secreto;
- Obrigatório trazer computador portátil e headphones.



1ª Semana: **05/07 - 09/07** (10h00 - 12h00)

2ª Semana: **12/07 - 17/07** (15h00 - 17h00)

5ª Semana: **26/07 - 30/07** (10h00 - 12h00)

GRAFFITI

55 € por criança e por semana

- Idades: a partir dos 8 anos ;
- Local: Clube;
- Nº mínimo de participantes: 5 | Nº máximo de participantes: 15;
- Monitor: KAYO, profissional de graffiti;
- Material incluído.



2ª Semana: **05/07 - 09/07** (15h00 - 17h00)

3ª Semana: **12/07 - 17/07** (10h00 - 12h00)

5ª Semana: **26/07 - 30/07** (15h00 - 17h00)